



# Comprendre et prévenir l'usure professionnelle dans les institutions sociales et médico-sociales

## CONFÉRENCE - DÉBAT

*Châlons-en-Champagne : 9 octobre 2018, 14h*

*Villers-lès-Nancy : 10 octobre 2018, 14h*

*Strasbourg : 11 octobre 2018, 14h*

La qualité de vie et le bien-être des personnes accueillies et accompagnées sont au cœur de l'intervention des professionnels du secteur social et médico-social. Cette préoccupation permanente se heurte toutefois à deux constats :

Tout d'abord, les réflexions quotidiennes des professionnels sont entremêlées de tensions entre la volonté d'améliorer en continu la qualité des prestations et les différentes contraintes liées aux ressources humaines matérielles et financières.

Ensuite, les difficultés des personnes accueillies ou accompagnées sont de plus en plus complexes : que l'on parle de situations de handicap multiples et/ou plus lourdes, de difficultés sociales (isolement, grande exclusion, addictions...), de troubles du comportement, ou de situations d'avancée en âge dans une dépendance très importante.

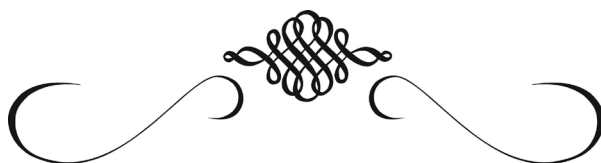
Les professionnels sont soumis à de fortes pressions, difficultés, et une souffrance voire une détresse pouvant conduire au *burn-out* dans certaines situations.

Daniel BRANDEHO et ses co-auteurs mettent en lumière dans l'ouvrage *Usure dans l'institution*, l'importance de la prise de conscience et de la mobilisation de réponses et moyens pour soutenir les équipes. Ainsi, la mobilité professionnelle, la formation, l'intervention d'un tiers extérieur pour de la supervision, un management et une communication adaptés sont autant de réponses possibles. Le projet d'établissement et les projets personnalisés sont également des outils à investir et réinterroger.

Au fil de ses expériences et de ses rencontres, D. BRANDEHO a pu identifier que ces axes d'intervention sont comparables d'une institution à une autre, quel que soit le profil du public ou le champ d'intervention (handicap, protection de l'enfance, personnes âgées).

Au final, comment repérer, mieux prendre en compte et prévenir l'usure professionnelle dans les équipes professionnelles qui accompagnent les personnes en situation de vulnérabilité ? Après avoir exposé les grandes lignes de son ouvrage Daniel BRANDEHO, auteur, ancien directeur de MAS et d'hôpital, échangera et débattrà avec les professionnels sur les moyens et enjeux de cette question primordiale.

- **Le mardi 9 octobre à Châlons-en-Champagne, à 14h** (*accueil dès 13h30*)  
dans les locaux du CREAI Grand Est - 5 rue de la Charrière  
Cité Administrative Tirlet - Bât. 3  
51036 CHALONS EN CHAMPAGNE
- **Le mercredi 10 octobre à Villers-lès-Nancy, à 14h** (*accueil dès 13h30*)  
au domaine de l'Asnée - 6 rue de Laxou  
54600 VILLERS LES NANCY
- **Le jeudi 11 octobre à Strasbourg, à 14h** (*accueil dès 13h30*)  
dans les locaux de l'Association Adèle de Glaubitz  
80 avenue du Neuhof 67100 STRASBOURG



## PUBLIC CONCERNÉ :

- **Professionnels du secteur social et médico-social**

### CREAI Grand Est

Cité administrative Tirlet - 5 rue de la Charrière - Bât. 3  
51036 Châlons-en-Champagne cedex  
Tél. 03 26 68 35 71 / Fax. 03 26 68 53 85  
E-mail : [chalons@creai-grand-est.fr](mailto:chalons@creai-grand-est.fr)  
Site : [www.creai-grand-est.fr](http://www.creai-grand-est.fr)

### Antenne Lorraine

1 rue du Vivarais 54500 Vandoeuvre-les-Nancy  
Tél. 03 83 37 90 81  
E-mail : [nancy@creai-grand-est.fr](mailto:nancy@creai-grand-est.fr)

### Antenne Alsace

80 avenue du Neuhof 67100 Strasbourg  
Tél. : 03 88 41 86 37  
E-mail : [strasbourg@creai-grand-est.fr](mailto:strasbourg@creai-grand-est.fr)

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Coût :

- **Gratuit** pour les professionnels des établissements et services **contribuants**
- **50 €** par personne pour les professionnels des établissements et services **non contribuants**, les associations adhérentes et non adhérentes

**Attention** : nombre de places limité. Inscription obligatoire. Merci de renvoyer le bulletin d'inscription ci-joint avant le 1<sup>er</sup> octobre à :

### CREAI - Antenne Lorraine

1 rue du Vivarais  
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY  
ou par mail à : [nancy@creai-grand-est.fr](mailto:nancy@creai-grand-est.fr)