

Novembre 2022



LES MAS ET LES EAM S'ENGAGENT POUR DEMAIN

Etude sur les actions en faveur de l'environnement mises en oeuvre dans les Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS) et les Etablissements d'Accueil Médicalisé (EAM) du Nord et du Pas de Calais

Audrey BARBE, étudiante en Master Environnementaliste sous la direction de Muriel DELPORTE, Conseillère technique au CREA I HDF

FICHES ILLUSTRATIVES



Semaine Zéro déchet



La MAS Le Havre de Galadriel a organisé une semaine à thème "zéro déchet" pour sensibiliser professionnels et résidents au développement durable.

Thèmes proposés

Durant cette semaine plusieurs animations ont été proposées autour de l'alimentation, l'hygiène, les déchets, l'économie circulaire.

Sensibilisation à l'environnement



Les résidents ont participé à un débat autour de l'environnement et ont pu être informés sur les enjeux de l'environnement et la nécessité de préserver tout ce qui nous entoure.

à la MAS Le Havre de Galadriel,
Fondation Partage et Vie

Participation citoyenne

En partenariat avec Apronet, association qui accompagne vers l'emploi durable des personnes en difficulté sociale et professionnelle, ils ont réalisé un rallye propreté "nettoyons la nature" dans la ville de Loos.



S'ouvrir sur de nouveaux horizons

Visite de la ressourcerie et du dépôt de l'ABEJ Solidarité à Villeneuve d'Ascq. Ils ont pu découvrir le principe d'économie circulaire. Un principe qui vise à repenser notre manière de consommer en optimisant l'utilisation de ressources naturelles et limiter les déchets générés.





Atelier bricolage de nichoirs et boules de graisse pour les oiseaux

Intervention de Mme Dauvillez, chargée de projets développement durable à la ville de Loos pour présenter le principe de lombricompostage



Les résidents et les professionnels ont appris à concevoir eux-mêmes des cosmétiques zéro déchet (dentifrice, savon, déodorant maison)

Jardin partagé

au foyer l'Arbre de Guise de l'ASRL



Le foyer l'Arbre de Guise, en collaboration avec l'association les AJONC, a créé un jardin partagé au sein de son établissement. Fruit de 2 ans de réflexion, le jardin est un projet collaboratif entre les résidents, les professionnels et les bénévoles de l'association les AJONC.



Organisation et fonctionnement

15 résidents participent à l'atelier jardin au sein de l'établissement. Des réunions ont lieu chaque semaine pour s'approprier les projets. Ils fonctionnent à l'aide de photos qui sont pour eux des outils beaucoup plus parlants et permettent aux résidents de se projeter plus facilement. Cet atelier permet une rencontre sur l'extérieur et donne des objectifs à atteindre aux résidents.

Vie du jardin

Au sein du jardin, toutes les plantes sont comestibles et non dangereuses. Plusieurs hauteurs de travail sont possibles dans la partie potager pour permettre à tous de jardiner en fonction de leurs capacités.

Le jardin est ouvert aux établissements alentours qui peuvent venir de manière autonome ainsi que prochainement aux habitants du quartier. Le but de ce jardin est de devenir un lieu qui se suffit à lui-même.

Projet futur

Ils souhaitent inclure une partie culturelle en aménageant une agora* au sein du jardin.

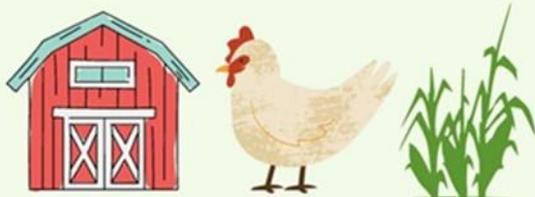


* Place où les citoyens se réunissaient dans la Grèce Antique



Eco-paturage

au FAM de Canteraine de l'ASRL



Le FAM de Canteraine accueille au sein de son établissement un lama, une ponette, des chèvres, un mouton d'Ouessant et des poules qui proviennent de la mini ferme les Animaux du Bel Air.

L'association Les Ani-Maux du Bel air créée par Damien Cuveiller propose de mettre à disposition ces animaux pour une période plus ou moins longue. Avec sa mini ferme itinérante, il parcourt le secteur du côté du Maisnil (62).

C'est quoi ?

L'éco-paturage est une méthode d'entretien des espaces verts avec des animaux. C'est une technique ancestrale qui a été remise au goût du jour.

La médiation animale

En plus de mettre à disposition ses animaux, Damien Cuveiller propose de la médiation animale. L'animal va favoriser le lien et la relation à l'autre. Il permet de stimuler les résidents et de les approcher d'une manière nouvelle. Le déficit de langage n'est plus une barrière avec les animaux, les relations sont simplifiées et plus spontanées.



Avantages

Les professionnels confient que cette initiative avait amélioré leur qualité de vie au travail. Le temps d'entretien de la pâture est aussi diminué.

Le FAM de l'Abbaye

Le FAM de l'Abbaye à Witternesse fait appel à l'entreprise Ovie Terre Happy pour entretenir une pâture qu'il met à disposition gracieusement. Dans les deux cas, l'éco-paturage est géré par les associations et cela ne constitue pas une charge de travail en plus pour les établissements.



Jardinage

**Au FAM La Marelle de Liévin,
de l'Apei de Lens et environs**

L'atelier jardinage est adapté aux personnes à mobilité réduite. Elles peuvent circuler autour de bacs surélevés qui leur permettent d'être autonomes durant cette activité ; elles peuvent planter, arroser, entretenir sans avoir à se baisser. Ces dispositifs permettent également l'accès au jardinage à plus de personnes.



Ils réutilisent des anciennes cagettes et des bidons d'eau pour créer des pots pour les plantes.

Rien ne se perd, tout se transforme !

Le compostage

au FAM de l'Abbaye
du GAPAS

C'est quoi ?

Le compostage est le recyclage des déchets organiques pour produire naturellement un fertilisant, le compost.

30% des déchets ménagers peuvent être compostés.

Le compostage est à la fois écologique, économique et pratique*.



Une résidente de l'établissement a été formée pour devenir guide composteur. Elle accompagne et sensibilise les autres résidents et les professionnels à la gestion des biodéchets.



En plus de son aide, des panneaux explicatifs sont accrochés au-dessus des composteurs pour éviter les erreurs.

*<https://compost.ooreka.fr/comprendre/compostage>



La fête des fleurs



au FAM de Canteraine de l'ASRL

Mobilisation de compétences

Résidents et professionnels engagés dans le projet travaillent ensemble. Chacun a une mission en fonction de ses capacités.

La fête des fleurs permet à chaque résident de travailler dans différents domaines.

Ils mobilisent également leurs compétences en art plastique (découpage, collage, peinture) avec la décoration de pots et autres décorations pour la fête.

La fête des fleurs est une journée festive pendant laquelle professionnels, résidents et familles se réunissent. C'est une fierté pour les résidents de montrer leurs accomplissements après de longs mois de travail et d'investissement.

La fête des fleurs du FAM de Canteraine est un événement annuel qui a lieu au mois de mai.

- Les résidents travaillent le projet de A à Z :
- réalisation des semis
 - entretien des plantes durant au moins 3 mois (rempotage, arrosage)
 - désherbage des mauvaises herbes
 - entretien des espaces verts
 - récolte des plantations



Ils récupèrent des objets (ici des pneus) pour fabriquer des pots de fleurs.



Atelier de création de fleurs en carton

Préparation de la fête des fleurs



